

Resultat – KEX 2016

2016-05-26

Duathlon Solo Dam

(2/2)**Tid Efter Bomtid**

1.	Emma Jonsson	Sundbybergs IK	3:16:13		00:00
	[35] Delning: - (56:14)	[37] Varvning: 27:46 (1:24:00)	[33] Vätska: 1:25:57 (2:49:57)	[35] Delning: 19:55 (3:09:52)	
	[100] Mål: 6:21 (3:16:13)				
2.	Sara Wibäck	Uppsala multisport	3:40:12	+23:59	13:13
	[33] Vätska: 44:19 (44:19)	[35] Delning: 21:05 (1:05:24)	[37] Varvning: 36:35 (1:41:59)	[33] Vätska: 1:25:26 (3:07:25)	
	[35] Delning: 25:23 (3:32:48)	[100] Mål: 7:24 (3:40:12)			

Duathlon Solo Herr

(3/3)**Tid Efter Bomtid**

1.	Sebastian Jansson	Sundbybergs IK	2:47:08		00:00
	[35] Delning: - (48:55)	[37] Varvning: 25:40 (1:14:35)	[33] Vätska: 1:08:36 (2:23:11)	[35] Delning: 16:56 (2:40:07)	
	[100] Mål: 5:49 (2:45:56)				
2.	Patrik Jonsson	Spårvägens OK	3:01:33	+14:25	04:30
	[33] Vätska: 36:56 (36:56)	[35] Delning: 16:59 (53:55)	[37] Varvning: 27:42 (1:21:37)	[33] Vätska: 1:15:53 (2:37:30)	
	[35] Delning: 18:01 (2:55:31)	[100] Mål: 6:02 (3:01:33)			
3.	Johan Stenberg	IF Thor	3:02:42	+15:34	05:52
	[33] Vätska: 36:51 (36:51)	[35] Delning: 17:42 (54:33)	[37] Varvning: 26:57 (1:21:30)	[33] Vätska: 1:15:49 (2:37:19)	
	[35] Delning: 19:32 (2:56:51)	[100] Mål: 5:51 (3:02:42)			

Multisport Duo Herr

(7/7)**Tid Efter Bomtid**

1.	Jonas Ewaldsson/Johan Lidström	KMTI Adventure	3:57:17		41:47
	[41] Lyft på paddling: 37:09 (37:09)	[37] Varvning: 40:55 (1:18:04)	[33] Vätska: 32:06 (1:50:10)	[35] Delning: 14:21 (2:04:31)	
	[37] Varvning: 22:52 (2:27:23)	[33] Vätska: 1:08:24 (3:35:47)	[35] Delning: 16:13 (3:52:00)	[100] Mål: 5:17 (3:57:17)	
2.	Alfred Hernandez/Franz Tiensuu	Ren & Stimpj	4:47:30	+50:13	31:30
	[41] Lyft på paddling: 50:36 (50:36)	[37] Varvning: 55:30 (1:46:06)	[33] Vätska: 38:53 (2:24:59)	[35] Delning: 17:03 (2:42:02)	
	[37] Varvning: 28:58 (3:11:00)	[33] Vätska: 1:11:15 (4:22:15)	[35] Delning: 18:43 (4:40:58)	[100] Mål: 6:32 (4:47:30)	
3.	Fredrik Andersson/Victor Göran	Stockholms Multisport Klubb	4:53:32	+56:15	33:51
	[41] Lyft på paddling: 54:08 (54:08)	[37] Varvning: 57:08 (1:51:16)	[33] Vätska: 39:14 (2:30:30)	[35] Delning: 16:46 (2:47:16)	
	[37] Varvning: 29:04 (3:16:20)	[33] Vätska: 1:14:22 (4:30:42)	[35] Delning: 17:00 (4:47:42)	[100] Mål: 5:50 (4:53:32)	
4.	Rasmus Ax/Emil Falkevik	Kamwe Kuacha Multisport	4:56:08	+58:51	55:40
	[41] Lyft på paddling: 54:30 (54:30)	[37] Varvning: 56:42 (1:51:12)	[33] Vätska: 33:37 (2:24:49)	[35] Delning: 14:25 (2:39:14)	
	[37] Varvning: 25:34 (3:04:48)	[33] Vätska: 1:23:28 (4:28:16)	[35] Delning: 21:36 (4:49:52)	[100] Mål: 6:16 (4:56:08)	
5.	David Munn/Jonathan Royce	Team Form Multisport	5:01:12	+63:55	42:42
	[41] Lyft på paddling: 47:58 (47:58)	[37] Varvning: 53:51 (1:41:49)	[33] Vätska: 41:39 (2:23:28)	[35] Delning: 18:42 (2:42:10)	
	[37] Varvning: 31:30 (3:13:40)	[33] Vätska: 1:19:59 (4:33:39)	[35] Delning: 21:01 (4:54:40)	[100] Mål: 6:32 (5:01:12)	
6.	Carl Foucard/Jarmo Hiulumäki	Team barbabappa	5:58:22	+121:05	01:12:40
	[41] Lyft på paddling: 53:46 (53:46)	[37] Varvning: 1:02:59 (1:56:45)	[33] Vätska: 41:50 (2:38:35)	[35] Delning: 18:52 (2:57:27)	
	[37] Varvning: 34:06 (3:31:33)	[33] Vätska: 1:50:02 (5:21:35)	[35] Delning: 27:36 (5:49:11)	[100] Mål: 9:11 (5:58:22)	
	Anton Brammefors/Robin Nilsson	Försvarsmakten B-laget	Utg.		
	[41] Lyft på paddling: 55:33 (55:33)	[37] Varvning: 58:34 (1:54:07)	[33] Vätska: 52:15 (2:46:22)	[35] Delning: 23:51 (3:10:13)	
	[37] Varvning: 37:28 (3:47:41)				

Multisport Duo Mix

(7/7)**Tid Efter Bomtid**

1.	Anna Hedlund/Christian Hedlund	Stockholms Multisport Klubb	4:27:48		18:25
	[41] Lyft på paddling: 45:01 (45:01)	[33] Vätska: - (2:11:19)	[35] Delning: 15:33 (2:26:52)	[37] Varvning: 24:30 (2:51:22)	
	[33] Vätska: 1:12:53 (4:04:15)	[35] Delning: 17:30 (4:21:45)	[100] Mål: 6:03 (4:27:48)		
2.	Anki Andersson/Erik Erjebj	IK NocOut.se	4:34:19	+6:31	37:28
	[41] Lyft på paddling: 42:28 (42:28)	[37] Varvning: 49:46 (1:32:14)	[33] Vätska: 36:54 (2:09:08)	[35] Delning: 16:50 (2:25:58)	
	[37] Varvning: 27:04 (2:53:02)	[33] Vätska: 1:16:51 (4:09:53)	[35] Delning: 18:05 (4:27:58)	[100] Mål: 6:21 (4:34:19)	
3.	Lena Nise/Patrik Nise	Stockholms Multisport Klubb	4:48:54	+21:06	47:35
	[41] Lyft på paddling: 41:22 (41:22)	[37] Varvning: 48:27 (1:29:49)	[33] Vätska: 39:47 (2:09:36)	[35] Delning: 17:31 (2:27:07)	
	[37] Varvning: 31:25 (2:58:32)	[33] Vätska: 1:24:57 (4:23:29)	[35] Delning: 18:42 (4:42:11)	[100] Mål: 6:43 (4:48:54)	
4.	Holma Pekka/Muiliu Anna	Finish afterski team	4:57:15	+29:27	39:56
	[41] Lyft på paddling: 44:51 (44:51)	[37] Varvning: 51:26 (1:36:17)	[33] Vätska: 42:46 (2:19:03)	[35] Delning: 18:05 (2:37:08)	
	[37] Varvning: 30:44 (3:07:52)	[33] Vätska: 1:22:38 (4:30:30)	[35] Delning: 20:08 (4:50:38)	[100] Mål: 6:37 (4:57:15)	
5.	Edvin Karlsson/Anna Gundberg		5:16:23	+48:35	48:13
	[41] Lyft på paddling: 51:06 (51:06)	[37] Varvning: 58:31 (1:49:37)	[33] Vätska: 38:28 (2:28:05)	[35] Delning: 17:57 (2:46:02)	
	[37] Varvning: 30:49 (3:16:51)	[33] Vätska: 1:28:23 (4:45:14)	[35] Delning: 24:05 (5:09:19)	[100] Mål: 7:04 (5:16:23)	
6.	Johan Geiding/Sanna Linder	Viking Raideurs	5:20:58	+53:10	45:07
	[41] Lyft på paddling: 56:50 (56:50)	[37] Varvning: 1:02:13 (1:59:03)	[33] Vätska: 41:39 (2:40:42)	[35] Delning: 18:13 (2:58:55)	
	[37] Varvning: 28:36 (3:27:31)	[33] Vätska: 1:27:04 (4:54:35)	[35] Delning: 19:52 (5:14:27)	[100] Mål: 6:31 (5:20:58)	
	Tobias Hallqvist/Kristin Jonsson	ÖGKK	Felst.		
	[41] Lyft på paddling: 50:24 (50:24)	[37] Varvning: 56:25 (1:46:49)	[33] Vätska: 43:25 (2:30:14)	[35] Delning: 19:46 (2:50:00)	
	[100] Mål: - (3:20:01)				

Multisport Öppen**(2/2)**

				Tid	Efter	Bomtid
1.	Tobias Franzen/Amelie Sjöholm	Fast & Fearless		5:09:15		01:01:21
	[41] Lyft på paddling: 55:37 (55:37)	[37] Varvning: 59:06 (1:54:43)	[33] Vätska: 34:07 (2:28:50)	[35] Delning: 15:04 (2:43:54)		
	[37] Varvning: 24:29 (3:08:23)	[33] Vätska: 1:30:20 (4:38:43)	[35] Delning: 24:06 (5:02:49)	[100] Mål: 6:26 (5:09:15)		
2.	Lars Eriksson/Lisa Eriksson	Team Broxvik		5:53:16	+44:01	01:24:00
	[41] Lyft på paddling: 49:17 (49:17)	[37] Varvning: 58:41 (1:47:58)	[33] Vätska: 49:39 (2:37:37)	[35] Delning: 20:54 (2:58:31)		
	[37] Varvning: 36:28 (3:34:59)	[33] Vätska: 1:46:29 (5:21:28)	[35] Delning: 24:12 (5:45:40)	[100] Mål: 7:36 (5:53:16)		

Multisport Solo Dam**(2/2)**

				Tid	Efter	Bomtid
1.	Malin Hjalmarsson	SAFAT		3:57:10		38:48
	[41] Lyft på paddling: 37:32 (37:32)	[37] Varvning: 39:55 (1:17:27)	[33] Vätska: 31:52 (1:49:19)	[35] Delning: 14:13 (2:03:32)		
	[37] Varvning: 22:05 (2:25:37)	[33] Vätska: 1:07:12 (3:32:49)	[35] Delning: 19:25 (3:52:14)	[100] Mål: 4:56 (3:57:10)		
2.	Carina Kedborg			5:06:01	+68:51	49:29
	[41] Lyft på paddling: 44:43 (44:43)	[37] Varvning: 48:09 (1:32:52)	[33] Vätska: 45:15 (2:18:07)	[35] Delning: 19:16 (2:37:23)		
	[37] Varvning: 30:56 (3:08:19)	[33] Vätska: 1:28:26 (4:36:45)	[35] Delning: 22:51 (4:59:36)	[100] Mål: 6:25 (5:06:01)		

Multisport Solo Herr**(35/35)**

				Tid	Efter	Bomtid
1.	Emil Dahlqvist	SAFAT		3:21:02		32:35
	[41] Lyft på paddling: 32:22 (32:22)	[37] Varvning: 34:09 (1:06:31)	[33] Vätska: 26:40 (1:33:11)	[35] Delning: 12:40 (1:45:51)		
	[37] Varvning: 19:16 (2:05:07)	[33] Vätska: 58:41 (3:03:48)	[35] Delning: 12:32 (3:16:20)	[100] Mål: 4:42 (3:21:02)		
2.	John Andén			3:23:58	+2:56	30:00
	[41] Lyft på paddling: 35:16 (35:16)	[37] Varvning: 36:03 (1:11:19)	[33] Vätska: 27:15 (1:38:34)	[35] Delning: 12:58 (1:51:32)		
	[37] Varvning: 20:02 (2:11:34)	[33] Vätska: 56:40 (3:08:14)	[35] Delning: 11:27 (3:19:41)	[100] Mål: 4:17 (3:23:58)		
3.	Rickard Norlin	Thule Adventure Team		3:27:31	+6:29	31:18
	[41] Lyft på paddling: 35:11 (35:11)	[37] Varvning: 36:04 (1:11:15)	[33] Vätska: 27:17 (1:38:32)	[35] Delning: 12:58 (1:51:30)		
	[37] Varvning: 20:02 (2:11:32)	[33] Vätska: 58:36 (3:10:08)	[35] Delning: 12:28 (3:22:36)	[100] Mål: 4:55 (3:27:31)		
4.	Niklas Gavelfält	Trisport		3:36:40	+15:38	34:52
	[41] Lyft på paddling: 35:22 (35:22)	[37] Varvning: 37:51 (1:13:13)	[33] Vätska: 27:47 (1:41:00)	[35] Delning: 12:34 (1:53:34)		
	[37] Varvning: 20:19 (2:13:53)	[33] Vätska: 1:03:22 (3:17:15)	[35] Delning: 13:58 (3:31:13)	[100] Mål: 5:27 (3:36:40)		
5.	Christian Eriksson	Försvarsmakten		3:37:36	+16:34	33:42
	[41] Lyft på paddling: 33:52 (33:52)	[37] Varvning: 37:06 (1:10:58)	[33] Vätska: 30:34 (1:41:32)	[35] Delning: 13:35 (1:55:07)		
	[37] Varvning: 20:32 (2:15:39)	[33] Vätska: 1:02:28 (3:18:07)	[35] Delning: 14:18 (3:32:25)	[100] Mål: 5:11 (3:37:36)		
6.	Måns Lilliehöök			3:39:05	+18:03	30:03
	[41] Lyft på paddling: 35:39 (35:39)	[37] Varvning: 38:10 (1:13:49)	[33] Vätska: 29:53 (1:43:42)	[35] Delning: 14:12 (1:57:54)		
	[37] Varvning: 20:32 (2:18:26)	[33] Vätska: 1:01:25 (3:19:51)	[35] Delning: 13:54 (3:33:45)	[100] Mål: 5:20 (3:39:05)		
7.	Jan-Erik Mattsson	Team Norraå Bruk		3:48:02	+27:00	59:44
	[41] Lyft på paddling: 37:28 (37:28)	[37] Varvning: 1:47:55 (2:25:23)	[33] Vätska: 1:04:04 (3:29:27)	[35] Delning: 13:09 (3:42:36)		
	[37] Varvning: 5:37 (3:48:13)	[100] Mål: - (3:48:02)				
7.	Johan Svärd	Heleneholms IF		3:48:02	+27:00	59:44
	[41] Lyft på paddling: 37:28 (37:28)	[37] Varvning: 1:47:55 (2:25:23)	[33] Vätska: 1:04:04 (3:29:27)	[35] Delning: 13:09 (3:42:36)		
	[37] Varvning: 5:37 (3:48:13)	[100] Mål: - (3:48:02)				
9.	Fredrik Östlund			3:52:32	+31:30	47:45
	[41] Lyft på paddling: 32:20 (32:20)	[37] Varvning: 35:04 (1:07:24)	[33] Vätska: 32:09 (1:39:33)	[35] Delning: 14:37 (1:54:10)		
	[37] Varvning: 22:17 (2:16:27)	[33] Vätska: 1:11:57 (3:28:24)	[35] Delning: 18:14 (3:46:38)	[100] Mål: 5:54 (3:52:32)		
10.	Allan Everum	Stockholms Multisport Klubb		3:56:40	+35:38	36:50
	[41] Lyft på paddling: 39:32 (39:32)	[37] Varvning: 41:08 (1:20:40)	[33] Vätska: 31:38 (1:52:18)	[35] Delning: 14:35 (2:06:53)		
	[37] Varvning: 22:27 (2:29:20)	[33] Vätska: 1:08:03 (3:37:23)	[35] Delning: 14:15 (3:51:38)	[100] Mål: 5:02 (3:56:40)		
11.	Emil Johansson	Nerikes Brandkår IF		4:02:21	+41:19	34:44
	[41] Lyft på paddling: 40:58 (40:58)	[37] Varvning: 42:37 (1:23:35)	[33] Vätska: 31:49 (1:55:24)	[35] Delning: 15:55 (2:11:19)		
	[37] Varvning: 24:03 (2:35:22)	[33] Vätska: 1:06:21 (3:41:43)	[35] Delning: 15:29 (3:57:12)	[100] Mål: 5:09 (4:02:21)		
12.	Andreas Appelqvist	OK Kolmården		4:03:37	+42:35	36:56
	[41] Lyft på paddling: 39:03 (39:03)	[37] Varvning: 42:57 (1:22:00)	[33] Vätska: 32:57 (1:54:57)	[35] Delning: 15:05 (2:10:02)		
	[37] Varvning: 24:48 (2:34:50)	[33] Vätska: 1:07:39 (3:42:29)	[35] Delning: 15:16 (3:57:45)	[100] Mål: 5:52 (4:03:37)		
13.	Jonas Eriksson	Rockwool		4:05:50	+44:48	37:20
	[41] Lyft på paddling: 39:22 (39:22)	[37] Varvning: 42:43 (1:22:05)	[33] Vätska: 34:38 (1:56:43)	[35] Delning: 15:53 (2:12:36)		
	[37] Varvning: 24:16 (2:36:52)	[33] Vätska: 1:09:06 (3:45:58)	[35] Delning: 14:34 (4:00:32)	[100] Mål: 5:18 (4:05:50)		
14.	Andreas Andersson	Feelalive.nu/Stockholm Multisport		4:07:01	+45:59	42:03
	[41] Lyft på paddling: 37:17 (37:17)	[37] Varvning: 41:12 (1:18:29)	[33] Vätska: 45:52 (2:04:21)	[35] Delning: 15:42 (2:20:03)		
	[37] Varvning: 23:55 (2:43:58)	[33] Vätska: 1:03:28 (3:47:26)	[35] Delning: 14:20 (4:01:46)	[100] Mål: 5:15 (4:07:01)		
15.	Geir Inge Folkestad	OK Isaberg		4:09:36	+48:34	33:28
	[41] Lyft på paddling: 41:46 (41:46)	[37] Varvning: 45:24 (1:27:10)	[33] Vätska: 32:18 (1:59:28)	[35] Delning: 15:10 (2:14:38)		
	[37] Varvning: 23:13 (2:37:51)	[33] Vätska: 1:09:16 (3:47:07)	[35] Delning: 16:37 (4:03:44)	[100] Mål: 5:52 (4:09:36)		
16.	Jonas Hellström			4:10:01	+48:59	39:40
	[41] Lyft på paddling: 41:12 (41:12)	[37] Varvning: 43:55 (1:25:07)	[33] Vätska: 32:27 (1:57:34)	[35] Delning: 14:59 (2:12:33)		
	[37] Varvning: 23:38 (2:36:11)	[33] Vätska: 1:12:34 (3:48:45)	[35] Delning: 15:47 (4:04:32)	[100] Mål: 5:29 (4:10:01)		
17.	Aners Brohäll	Obviuse/Surf & Turf/Stockholm Multisport		4:10:44	+49:42	38:06
	[41] Lyft på paddling: 38:58 (38:58)	[37] Varvning: 41:51 (1:20:49)	[33] Vätska: 35:53 (1:56:42)	[35] Delning: 16:12 (2:12:54)		
	[37] Varvning: 25:23 (2:38:17)	[33] Vätska: 1:09:39 (3:47:56)	[35] Delning: 17:08 (4:05:04)	[100] Mål: 5:40 (4:10:44)		

18.	Jonas Mideryel	SMS	4:10:56	+49:54	36:36
	[41] Lyft på paddling: 39:14 (39:14)	[37] Varvning: 41:47 (1:21:01)	[33] Vätska: 37:49 (1:58:50)	[35] Delning: 16:37 (2:15:27)	
	[37] Varvning: 25:46 (2:41:13)	[33] Vätska: 1:08:18 (3:49:31)	[35] Delning: 16:03 (4:05:34)	[100] Mål: 5:22 (4:10:56)	
19.	Marcus Appelgren		4:11:30	+50:28	39:03
	[41] Lyft på paddling: 39:08 (39:08)	[37] Varvning: 41:55 (1:21:03)	[33] Vätska: 35:08 (1:56:11)	[35] Delning: 15:51 (2:12:02)	
	[37] Varvning: 25:03 (2:37:05)	[33] Vätska: 1:10:56 (3:48:01)	[35] Delning: 17:12 (4:05:13)	[100] Mål: 6:17 (4:11:30)	
20.	Niklas Johansson	Stockholms Multisport Klubb	4:12:20	+51:18	33:15
	[41] Lyft på paddling: 41:28 (41:28)	[37] Varvning: 47:06 (1:28:34)	[33] Vätska: 33:55 (2:02:29)	[35] Delning: 15:03 (2:17:32)	
	[37] Varvning: 23:03 (2:40:35)	[33] Vätska: 1:09:34 (3:50:09)	[35] Delning: 15:50 (4:05:59)	[100] Mål: 6:21 (4:12:20)	
21.	Tom Axelsson	Kisa SK	4:13:58	+52:56	42:13
	[41] Lyft på paddling: 38:46 (38:46)	[37] Varvning: 42:28 (1:21:14)	[33] Vätska: 34:54 (1:56:08)	[35] Delning: 16:02 (2:12:10)	
	[37] Varvning: 25:25 (2:37:35)	[33] Vätska: 1:13:45 (3:51:20)	[35] Delning: 17:06 (4:08:26)	[100] Mål: 5:32 (4:13:58)	
22.	Erik Karlsson	Team Tuuls Tak	4:15:10	+54:08	37:50
	[41] Lyft på paddling: 41:32 (41:32)	[37] Varvning: 44:43 (1:26:15)	[33] Vätska: 33:43 (1:59:58)	[35] Delning: 14:49 (2:14:47)	
	[37] Varvning: 22:53 (2:37:40)	[33] Vätska: 1:13:48 (3:51:28)	[35] Delning: 17:35 (4:09:03)	[100] Mål: 6:07 (4:15:10)	
23.	Marc Karlsson	Team Starköl Racing	4:16:57	+55:55	36:12
	[41] Lyft på paddling: 41:06 (41:06)	[37] Varvning: 43:36 (1:24:42)	[33] Vätska: 38:45 (2:03:27)	[35] Delning: 17:29 (2:20:56)	
	[37] Varvning: 27:54 (2:48:50)	[33] Vätska: 1:07:22 (3:56:12)	[35] Delning: 15:07 (4:11:19)	[100] Mål: 5:38 (4:16:57)	
24.	Daniel Enkvist	Eskilstuna OL	4:23:04	+62:02	12:33
	[37] Varvning: - (1:18:39)	[33] Vätska: 49:44 (2:08:23)	[35] Delning: 17:22 (2:25:45)	[37] Varvning: 28:21 (2:54:06)	
	[33] Vätska: 1:08:11 (4:02:17)	[35] Delning: 15:15 (4:17:32)	[100] Mål: 5:32 (4:23:04)		
25.	Lars Hallgren	Uppsala multisport	4:24:41	+63:39	51:53
	[41] Lyft på paddling: 36:23 (36:23)	[37] Varvning: 40:21 (1:16:44)	[33] Vätska: 37:14 (1:53:58)	[35] Delning: 18:18 (2:12:16)	
	[37] Varvning: 29:16 (2:41:32)	[33] Vätska: 1:18:21 (3:59:53)	[35] Delning: 18:20 (4:18:13)	[100] Mål: 6:28 (4:24:41)	
26.	David Axelsson	Mera Ler	4:38:11	+77:09	42:02
	[41] Lyft på paddling: 45:48 (45:48)	[37] Varvning: 50:00 (1:35:48)	[33] Vätska: 35:22 (2:11:10)	[35] Delning: 15:31 (2:26:41)	
	[37] Varvning: 26:07 (2:52:48)	[33] Vätska: 1:18:53 (4:11:41)	[35] Delning: 19:24 (4:31:05)	[100] Mål: 7:06 (4:38:11)	
27.	Martin Karlsson	Eskilstuna OL	4:40:58	+79:56	54:10
	[41] Lyft på paddling: 39:15 (39:15)	[37] Varvning: 43:21 (1:22:36)	[33] Vätska: 39:59 (2:02:35)	[35] Delning: 18:46 (2:21:21)	
	[37] Varvning: 30:56 (2:52:17)	[33] Vätska: 1:21:35 (4:13:52)	[35] Delning: 20:47 (4:34:39)	[100] Mål: 6:19 (4:40:58)	
28.	Niklas Wibäck	Uppsala multisport	4:47:48	+86:46	50:48
	[41] Lyft på paddling: 44:38 (44:38)	[37] Varvning: 48:30 (1:33:08)	[33] Vätska: 37:32 (2:10:40)	[35] Delning: 17:48 (2:28:28)	
	[37] Varvning: 32:23 (3:00:51)	[33] Vätska: 1:19:40 (4:20:31)	[35] Delning: 21:01 (4:41:32)	[100] Mål: 6:16 (4:47:48)	
29.	Uffe Jonsson	Kisa SK	4:51:37	+90:35	46:38
	[41] Lyft på paddling: 45:22 (45:22)	[37] Varvning: 49:19 (1:34:41)	[33] Vätska: 39:01 (2:13:42)	[35] Delning: 18:49 (2:32:31)	
	[37] Varvning: 29:51 (3:02:22)	[33] Vätska: 1:22:20 (4:24:42)	[35] Delning: 20:44 (4:45:26)	[100] Mål: 6:11 (4:51:37)	
30.	Gustav Löwenhielm		4:56:49	+95:47	52:12
	[41] Lyft på paddling: 39:18 (39:18)	[37] Varvning: 50:36 (1:29:54)	[33] Vätska: 48:20 (2:18:14)	[35] Delning: 19:14 (2:37:28)	
	[37] Varvning: 44:55 (3:22:23)	[33] Vätska: 56:10 (4:18:33)	[35] Delning: 30:59 (4:49:32)	[100] Mål: 7:17 (4:56:49)	
31.	Daniel Ek	Västerås	5:07:49	+106:47	45:41
	[41] Lyft på paddling: 51:27 (51:27)	[37] Varvning: 57:26 (1:48:53)	[33] Vätska: 36:03 (2:24:56)	[35] Delning: 16:49 (2:41:45)	
	[37] Varvning: 28:23 (3:10:08)	[33] Vätska: 1:29:03 (4:39:11)	[35] Delning: 21:26 (5:00:37)	[100] Mål: 7:12 (5:07:49)	
32.	Robert Svensson	Bråvikens kanotklubb	5:10:00	+108:58	01:26:49
	[41] Lyft på paddling: 37:03 (37:03)	[37] Varvning: 43:42 (1:20:45)	[33] Vätska: 38:12 (1:58:57)	[35] Delning: 17:21 (2:16:18)	
	[37] Varvning: 27:53 (2:44:11)	[33] Vätska: 1:51:37 (4:35:48)	[35] Delning: 27:07 (5:02:55)	[100] Mål: 7:05 (5:10:00)	
	Anton Hallgren	Uppsala multisport	Felst.		
	[41] Lyft på paddling: 37:25 (37:25)	[37] Varvning: 43:17 (1:20:42)	[33] Vätska: 35:58 (1:56:40)	[35] Delning: 16:26 (2:13:06)	
	[100] Mål: - (2:49:26)				
	Fredrik Adolfsson		Felst.		
	[41] Lyft på paddling: 44:11 (44:11)	[33] Vätska: - (2:07:07)	[35] Delning: 15:11 (2:22:18)	[100] Mål: - (2:57:27)	
	Sören Didriksson	Vreta SOMK	Utg.		
	[41] Lyft på paddling: 50:39 (50:39)	[37] Varvning: 1:13:51 (2:04:30)	[33] Vätska: 55:57 (3:00:27)	[35] Delning: 24:20 (3:24:47)	
	[37] Varvning: 44:08 (4:08:55)				

Polis SM multisport**(11/11)****Tid Efter Bomtid**

1.	Johan Karlsson/Andreas Klevstig	Eskilstuna OL	3:42:17		06:46
	[37] Varvning: 57:56 (57:56)	[31] : 13:32 (1:11:28)	[33] Vätska: 22:52 (1:34:20)	[35] Delning: 17:36 (1:51:56)	
	[37] Varvning: 22:08 (2:14:04)	[33] Vätska: 1:05:59 (3:20:03)	[35] Delning: 16:34 (3:36:37)	[100] Mål: 5:40 (3:42:17)	
2.	Joakim Jansson	LPO Halsberg Sydärkepolisens IF	4:00:15	+17:58	08:13
	[37] Varvning: 49:57 (49:57)	[31] : 15:02 (1:04:59)	[33] Vätska: 26:39 (1:31:38)	[35] Delning: 19:00 (1:50:38)	
	[37] Varvning: 23:28 (2:14:06)	[33] Vätska: 1:21:29 (3:35:35)	[35] Delning: 18:23 (3:53:58)	[100] Mål: 6:17 (4:00:15)	
3.	Johan Holm/Tobias Holmberg	Region Stockholm Piketen Stockholm	4:01:06	+18:49	00:00
	[37] Varvning: 56:16 (56:16)	[31] : 14:30 (1:10:46)	[33] Vätska: 25:41 (1:36:27)	[35] Delning: 18:44 (1:55:11)	
	[37] Varvning: 23:40 (2:18:51)	[33] Vätska: 1:16:35 (3:35:26)	[35] Delning: 19:32 (3:54:58)	[100] Mål: 6:08 (4:01:06)	
4.	Stefan Aronsson/Christer Hellstén	LPO Hallsberg Sydärkepolisens IF	4:29:10	+46:53	09:12
	[37] Varvning: 1:02:25 (1:02:25)	[31] : 20:17 (1:22:42)	[33] Vätska: 28:29 (1:51:11)	[35] Delning: 21:19 (2:12:30)	
	[37] Varvning: 22:32 (2:35:02)	[33] Vätska: 1:26:30 (4:01:32)	[35] Delning: 20:35 (4:22:07)	[100] Mål: 7:03 (4:29:10)	
5.	Niklas Johansson/Josefine	IF Marin Väst	4:36:44	+54:27	03:59
	[37] Varvning: 1:04:37 (1:04:37)	[31] : 23:20 (1:27:57)	[33] Vätska: 26:15 (1:54:12)	[35] Delning: 19:52 (2:14:04)	

	[37] Varvning: 25:49 (2:39:53)	[35] Delning: - (4:29:06)	[100] Mål: 7:38 (4:36:44)			
6.	Jenny Andersson/Sara Ekström	Eskilstuna OL		4:41:23	+59:06	10:51
	[37] Varvning: 1:04:47 (1:04:47)	[31] : 19:55 (1:24:42)	[33] Vätska: 30:09 (1:54:51)	[35] Delning: 19:18 (2:14:09)		
	[37] Varvning: 25:47 (2:39:56)	[33] Vätska: 1:30:43 (4:10:39)	[35] Delning: 23:31 (4:34:10)	[100] Mål: 7:13 (4:41:23)		
7.	Staffan Hultman/Niklas Roosvall	LPO Linköping		4:50:55	+68:38	16:21
	[37] Varvning: 1:04:09 (1:04:09)	[31] : 15:59 (1:20:08)	[33] Vätska: 29:31 (1:49:39)	[35] Delning: 22:40 (2:12:19)		
	[37] Varvning: 25:00 (2:37:19)	[33] Vätska: 1:37:33 (4:14:52)	[35] Delning: 28:08 (4:43:00)	[100] Mål: 7:55 (4:50:55)		
8.	Tommy Ahlén/Henrik Englund	Katrineholms OK		5:09:30	+87:13	22:32
	[37] Varvning: 1:04:06 (1:04:06)	[31] : 17:14 (1:21:20)	[33] Vätska: 33:45 (1:55:05)	[35] Delning: 23:10 (2:18:15)		
	[37] Varvning: 30:39 (2:48:54)	[33] Vätska: 1:45:33 (4:34:27)	[35] Delning: 25:22 (4:59:49)	[100] Mål: 9:41 (5:09:30)		
9.	Jonas Björndahl/Henrik Engström	LPO Hallsberg Team Sydnärke		5:16:13	+93:56	24:31
	[37] Varvning: 1:04:54 (1:04:54)	[31] : 19:11 (1:24:05)	[33] Vätska: 30:43 (1:54:48)	[35] Delning: 22:02 (2:16:50)		
	[37] Varvning: 34:14 (2:51:04)	[33] Vätska: 1:48:23 (4:39:27)	[35] Delning: 29:11 (5:08:38)	[100] Mål: 7:35 (5:16:13)		
10.	Stefan Börjesson/David Pucek Zaremba	Region Stockholm Lilla Börje och långa farbrorn		5:22:24	+100:07	30:47
	[37] Varvning: 1:03:24 (1:03:24)	[31] : 19:28 (1:22:52)	[33] Vätska: 36:01 (1:58:53)	[35] Delning: 39:05 (2:37:58)		
	[37] Varvning: 31:59 (3:09:57)	[33] Vätska: 1:40:03 (4:50:00)	[35] Delning: 24:40 (5:14:40)	[100] Mål: 7:44 (5:22:24)		
11.	Dennis Harlin/Niklas Kruse	Katrineholms OK		5:40:45	+118:28	03:37
	[37] Varvning: 1:12:03 (1:12:03)	[31] : 22:50 (1:34:53)	[35] Delning: - (2:38:25)	[37] Varvning: 36:46 (3:15:11)		
	[33] Vätska: 1:48:54 (5:04:05)	[35] Delning: 29:19 (5:33:24)	[100] Mål: 7:21 (5:40:45)			